



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

سکته مغزی

تهیه کننده:

فاطمه کمالی

مسئول علمی بخش:

دکتر حشمتی

تابستان ۱۴۰۲

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

کد مستند سازی: PPH.ICU.5.1



توصیه های لازم است پس از سکته مغزی رعایت کنید:

۱- فشارخون خود را در حد طبیعی نگه دارید

۲- سیگار نکشید

۳- قند و چربی خود را در حد طبیعی نگه دارید

۴- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید.

۵- از مصرف غذاهای سنگین در چند روز اول خودداری شود.

۶- داروهای داده شده در زمان مناسب به طور منظم استفاده شود

۷- از انجام ورزش های سنگین که احتمال ضربه سر را افزایش می دهد تا ۲ هفته خودداری شود

۸- برای جلوگیری از یبوست از میوه و سبزیجات به میزان زیاد استفاده کنید.

۹- در صورتی که بیمار قادر به جابه جایی در تخت نیست هر ۲ ساعت وضعیت بدن را تغییر دهید تا مانع از زخم در پشت کمر بیمار شوید

سکته مغزی:

سکته مغزی توقف ناگهانی عملکرد مغز، به دنبال قطع روند خونرسانی به ناحیه ای از آن است.

سکته مغزی با چه علایمی همراهند ؟

بی حسی، کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن، فلج صورت، بازوها، پاها، در یک طرف بدن، عدم تعادل در تکلم، اشکال در بلع، تاری دید، سردرد شدید و ناگهانی، اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند، عدم توانایی در انجام حرکات

سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

درمان سکته های در برخی از موارد از داروهای حل کننده لخته استفاده می شود. اما به طور کلی درمان آن بر اساس مراقبت های حمایتی (فیزیوتراپی) کار درمانی و پیشگیری ثانوی با داروهای ضد پلاکتی مانند: آسپرین و پلاویکس برای جلوگیری از لخته شدن مجدد در رگ های مغز انجام می شود.

		۱۰- علایم و نشانه های زخم گوارشی ناشی از استرس مانع نفخ شکم، درد، استفراغ و مدفوع سیاه رنگ را به پزشک اطلاع دهید. ۱۱- از نظر عاطفی ، روحی و روانی بیمار خود را مورد حمایت قرار دهید. ۱۲- بهداشت دهان به دلیل تاثیر روده ها بر روی لثه ها رعایت شود ۱۳- تا زمانی که بیمار قادر به حرکت و راه رفتن نیست از جوراب های الاستیک استفاده شود
--	--	--

